REGULAMIN UCZESTNIKA

LETNIEGO OBOZU REKREACYJNO - SPORTOWEGO Kołobrzeg 2024
23.06 - 09.06.2024r.

Uczestnik obozu zobowiązany jest do:

1. Zapoznania i przestrzegania przepisów i regulaminów obowiązujących w obiekcie zakwaterowania oraz miejscach realizacji programu. (na obiektach sportowych, plaży, na stołówce, w autobusie, w pociągu oraz innych miejsc do w których będzie przebywał).
2. Posiadania ważnej legitymacji szkolnej.
3. Posiadania ważnych badań sportowo lekarskich pod kontem uprawianej dyscypliny sportowej. (osoby trenujące judo)
4. Bezwzględnego posłuszeństwa wobec opiekunów.
5. **Niezwłocznego zgłaszania wszelkich dolegliwości opiekunowi.**
6. Wyrażać publicznie swoje poglądy oraz zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawcy.
7. Niezwłocznego zgłaszania wszelkich nieprawidłowości i zagrożeń.
8. Nie oddalania się od terenu zakwaterowania lub miejsca zajęć.
9. Dbałości o higienę osobistą i higienę otoczenia.
10. Dbałości o dobrą atmosferę w grupie rówieśniczej (postawa życzliwości, koleżeńskości, tolerancji).
11. Dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w czasie wyjazdu.
12. Niesienia pomocy innym.
13. Uczestnik zwraca szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas kąpieli w morzu i na basenie.
14. **Zachowania godnego sportowca:**
    - **<u>brania czynnego udziału zajęciach sportowych i rekreacyjnych,</u>**
    - **wykonywania poleceń wychowawcy,**
    - **spożywania pełnowartościowych posiłków i ograniczenia wszelkiego rodzaju chipsów i słodkich napojów gazowanych, (obowiązuje zasada 1 słodycz do 100g dziennie).**
    - **przestrzegania ciszy nocnej i odpoczynku po obiedzie (czasu przeznaczonego na wypoczynek i regenerację),**
    - **przestrzegania bezwzględnego zakazu spożywania alkoholu, palenia papierosów, używania i posiadania narkotyków lub innych środków odurzających,**
    - **przestrzegania zakazu samowolnego opuszczania ośrodka**.
15. W przypadku złamania regulaminu obozu uczestnik może być wydalony z obozu na koszt rodziców. Rodzic powinien osobiście odebrać dziecko w ciągu 24 godz. od decyzji podjętej na naradzie kadry zgrupowania.

16. Organizator nie odpowiada za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
17. W razie odwiedzin podczas trwania obozu uczestnik może opuścić teren ośrodka tylko pod opieką rodzica lub opiekuna, po uprzednim wypełnieniu oświadczenia o odpowiedzialności za dziecko.
18. Uczestnik lub jego rodzice/opiekunowie ponoszą odpowiedzialność finansową za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży lub pobytu na obozie.
19. Uczestnik jest zdrowy w dniu wyjazdu, co poświadczają rodzice dziecka w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.

Rodzice / opiekunowie prawni.

20. Udostępniają organizatorowi i kierownikowi wypoczynku numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
21. Zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wypoczynku w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
22. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.

Ja, niżej podpisany, oświadczam, że warunki uczestnictwa w obozie są mi znane:

…… ……
podpis Rodzica (opiekuna) *podpis Uczestnika obozu*